



## **Combat Krav Maga + MMA 4KIDS Selbstschutz-Seminar in Magdala**



**Samstag, 11. September 2021**

**Auch für Personen ohne Kampfsporterfahrung  
geeignet!**

**Teilnahme ab 7 Jahre!**

- Ausrichter:** Sport-und Freizeitverein Nakama Magdala e.V.
- Info:** Mario Haßkarl: 0170-5139109  
Frank Schumann: 0176-64361600  
info@karate-magdala.de
- Seminarort:** Sporthalle Magdala, Johannisstraße 7b, 99441 Magdala
- Trainer:** Roger Scheiner Level 5 Trainer Krav Maga, 4. Dan Karate  
Ausbilder für Kasilagan und Cinco Teros (alte Stile der  
Filipino Martial Arts), Combat Krav Maga und Muay Thai.  
Ehemaliger Türsteher und staatl. anerkannter Erzieher.
- CKM:** Ab 13 Jahre) Einführung ins Combat Krav Maga.  
Schutz gegen Schläge, verschiedene Würger,  
Entwaffnung von Handfeuerwaffen und Messer,  
Bodenkampf, Konzepte der Selbstverteidigung,  
verschiedene Szenarien und Drills.
- MMA4KIDS:** (7-12 Jahre) Verschiedenes aus der Gewaltprävention,  
Koordination, Muay Thai, Kali, Befreiungstechniken
- Zeiten:** 10:00 – 11:00 MMA4KIDS  
11:00 – 13:00 CKM  
14:00 – 15:00 MMA4KIDS  
15:00 – 17:30 CKM
- Gebühren:** 25,-€ CKM, 20,-€ MMA4KIDS
- Teilnehmer:** MMA4KIDS 7-12 Jahre, CKM ab 13 Jahren mit  
bequemer Sportkleidung. Essen bitte mitbringen. Getränke  
werden in abgepackten Flaschen gereicht.
- Haftung:** Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung für Person- und  
Sachschäden. Hygieneregeln bitte vor Ort beachten!